

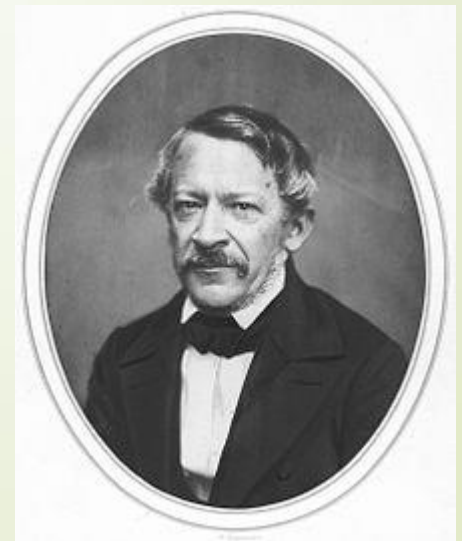


# **I SUONI BINAURALI**

Di Carlo Gardinazzi

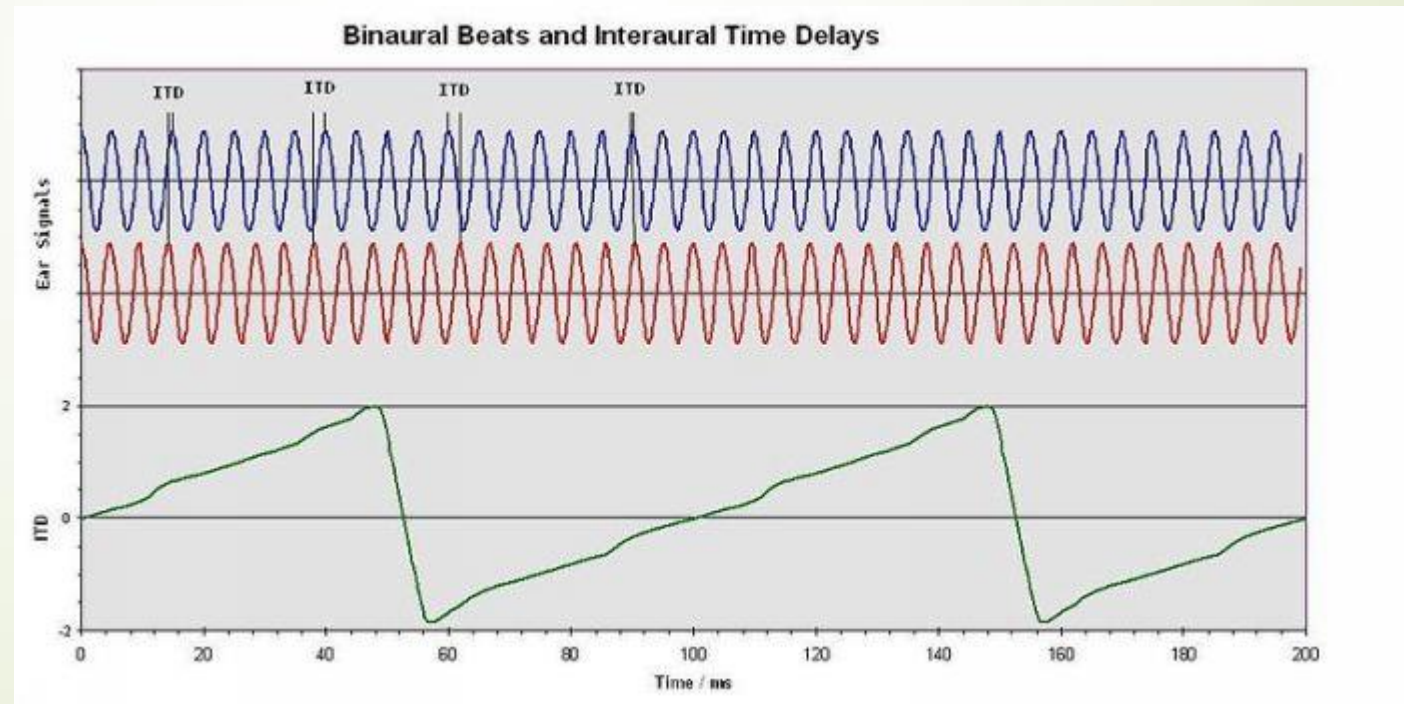
# LE ORIGINI

- ▶ Da sempre si è cercato di manipolare il cervello e le sue emozioni, a beneficio della propria vita. Ebbene questo desiderio sembra essere stato realizzato nel 1839 da **Heinrich Whilhem Dove**, scienziato prussiano che per primo teorizzò un collegamento tra particolari impulsi nervosi e attivazione di determinate ghiandole.
- ▶ Scopri infatti che tali impulsi potevano essere facilitati dall'utilizzo del suono, ma in che modo?



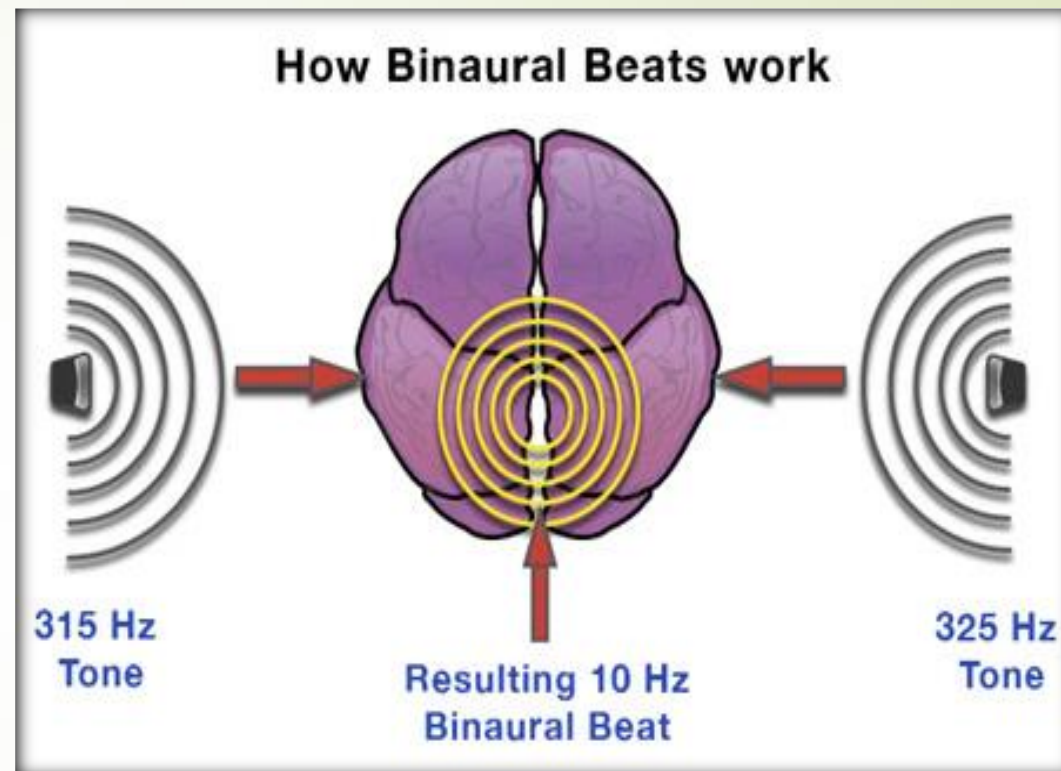
# CHE COSA SONO ESATTAMENTE?

- Per «*toni binaurali*» si intendono i battimenti percepiti dal cervello quando vengono emessi contemporaneamente due suoni con frequenza **inferiore** ai **1500 Hz** e con differenza **minore di 30 Hz**.



## COME FUNZIONANO?

- ❑ E' stato dimostrato che il nostro cervello mentre svolge le sue funzioni biologiche, vibri a delle frequenze molto basse e impercettibili.
- ❑ Lo scopo è proprio quello di trovare a quali frequenze corrispondano le diverse attività cerebrali.
- ❑ E' importante precisare che, essendo somministrati da due auricolari, i battimenti non si formano nell'aria, ma **direttamente nel nostro cervello.**



# TIPOLOGIE DI TONI

<b>GAMMA</b> 	>30	Stati mistici Iper concentrazione
<b>BETA</b> 	14 - 30	Stato di veglia Attenzione Attività quotidiana
<b>ALPHA</b> 	7 - 14	Rilassamento Percezione Sogno Sogli lucidi
<b>THETA</b> 	4 - 7	Alta creatività Sonno leggero
<b>DELTA</b> 	0.5 - 4	Sonno profondo Risanamento fisico

- Anche se esistono quasi infinite combinazioni, si ritrovano 5 principali tipologie.
- Onde Gamma: Favoriscono la produzione di Dopamina e «Adrenalina»
- Onde Alpha: Favoriscono gli estrogeni e agisce sull'ipofisi
- Onde Theta: Melatonina, Fase Ipnagogica, Serotonina



# CAMPI DI APPLICAZIONE

- ▶ Psicanalisi, Ipnotismo, Onironautica, Meditazione



- ▶ CIA (Control Program), Delta Force, NASA(Unito All'effetto flashbang)





# CURIOSITA' AGGHIACCIANTI

## Sindrome di Lavandonia

- Sembra che tra le cause degli eventi della «Sindrome di Lavandonia» ci fosse un esperimento dei suoni binaurali svolto in modo scorretto.

## I-Doser

- La GDF nel 2008 ha lanciato un allarme riguardante delle canzoni scaricabili da internet contenenti suoni binaurali dagli effetti potenzialmente dannosi.



# MA ALLORA FUNZIONANO O NO?

- Bisogna considerare che i Toni Binaurali **NON** sono una terapia medica ufficialmente riconosciuta, ma un fenomeno ancora in fase di sviluppo.
- Vengono tuttora utilizzati da sportivi, ma anche da persone normali, per migliorare le proprie prestazioni.
- **IMPORTANTE:** *Non lasciarsi ingannare!!*

Alcuni presentano dei suoni con effetti improbabili. Ricordate che non bisogna abusare mai di nulla. Provateli pure e scoprirete i loro effetti, ma possono essere diversi da individuo a individuo.